

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад «Волшебная сказка»
 А.А. Шакирзянова



**Режим дня
 Старшей группы «Звездочки»
 МБДОУ «Детский сад «Волшебная сказка»
 Холодный период года**

6.00-7.50	Прием и осмотр детей (взаимодействие с родителями). Утренняя прогулка. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Проветривание.				
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.00-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. (Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
8.30-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.				
ОД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.45-9.10 ФЭМП 10.10-10.35 Физическая культура (Улица)	8.45-9.10 Рисование 9.20-9.45 Озн. с окруж. миром	8.45-9.10 Лепка/ аппликация 9.20-9.45 ФЭМП	8.45-9.10 Развитие речи 9.20-9.45 Родной язык	8.45-9.10 Рисование 9.20-9.45 Развитие речи 10.10-10.35 Физическая культура
9.45-9.50	Второй завтрак				
9.45-11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, игры по развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
11.15-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры чтение худ. литературы. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду, дежурство (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
11.40-12.10	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).				
12.10-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны). Сон				
15.00-15.15	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия.				
15.15-15.55	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная деятельность детей.				
16.00-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к уплотненному ужину. Уплотненный ужин.				
16.15-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Прогулка, игры, наблюдения, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				